

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
печенье 40	каша пшенная вязкая 200	какао с молоком 200	каша манная вязкая 200	каша рисовая вязкая с изюмом 200	чай с сахаром 200	каша пшеничная вязкая 200	каша овсяная "геркулес" вязкая 200	каша рисовая 200	каша ячневая вязкая 200
макаронные изделия отварные с маслом 200	кофейный напиток без молока 200	бутерброды с маслом 40/10	кофейный напиток с молоком 200	какао с молоком 200	печенье 30	какао с молоком 200	кофейный напиток с молоком 200	какао с молоком 200	кофейный напиток с молоком 200
чай с сахаром 200	бутерброды с маслом 30/5	каша вязкая из смеси круп 200	бутерброды с маслом 40/10	бутерброды с маслом 30/5	каша гречневая вязкая 200	бутерброды с маслом 40/10	сыр (порциями) 30	бутерброды с маслом 40/10	бутерброды с маслом 40/10
сыр (порциями) 30							бутерброд с маслом 30/5		
II Завтрак									
соки овощные, фруктовые и ягодные 200	плоды и ягоды свежие 145	плоды и ягоды свежие 150	плоды и ягоды свежие 135	соки овощные, фруктовые и ягодные 100	соки овощные, фруктовые и ягодные 100	плоды и ягоды свежие 141	соки овощные, фруктовые и ягодные 100	плоды и ягоды свежие 112	соки овощные, фруктовые и ягодные 100
Обед									
салат из свеклы с огурцами солеными 50	щи из свежей капусты с картофелем 200	салат из свеклы 60	борщ с картофелем 200	салат из белокочанной капусты с яблоками 50	салат из свеклы с яблоками 50	салат овощной с яблоками 60	салат из белокочанной капусты 55	салат из свеклы с огурцами солеными 50	салат из свеклы 60
суп картофельный с крупой 200	котлеты, биточки, шницели 60	рассольник ленинградский 200	суфле из мяса или печени 75	суп картофельный с клецками 200	суп картофельный 200	суп картофельный вегетарианский 200	борщ с капустой и картофелем 200	щи по-уральски (с крупой) 200	суп картофельный с бобовыми 200
голубцы ленивые 230	пюре картофельное 150	жаркое по-домашнему 230	рагу из овощей 150	котлеты рубленые из птицы 60	котлеты, биточки, шницели 60	тефтели мясные (1 вариант) 70	запеканка картофельная с мясом или печенью 200	котлеты, биточки, шницели 60	птица тушеная 80
компот из сушеных фруктов 200	компот из свежих плодов 200	компот из сушеных фруктов 200	компот из свежих плодов 200	пюре картофельное 150	капуста тушеная 150	пюре картофельное 150	соус молочный № 368 50	пюре картофельное 150	каша перловая вязкая 150
хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	компот из сушеных фруктов 200	компот из смеси сухофруктов 200	компот из свежих плодов 200	компот из сушеных фруктов 200	компот из свежих плодов 200	компот из сушеных фруктов 200
	салат из соленых огурцов с луком 50			хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50
Полдник									
бутерброды с маслом 40/10	салат из моркови 40	кисель из сока натурального 200	салат из моркови 40	ватрушки 90	бутерброды с маслом 40/10	салат из моркови 40	кисломолочный продукт 200	кисломолочный продукт 200	пирожки печеные с творогом 70
какао с молоком 200	кефир 200	булочка домашняя (крендельки) 60	кисломолочный продукт 200	кисель из сока натурального 200	кофейный напиток с молоком 200	кислмолочный продукт 200	булочка домашняя 60	бутерброды с джемом 40/30	кисель из сока натурального 200
	бутерброды с джемом или повидлом 40/30		вафли 35			вафли 35			
Ужин									
запеканка из творога 160	котлеты или биточки рыбные 70	салат из белокочанной капусты 55	винегрет овощной 200	салат из картофеля с солеными огурцами 55	запеканка из творога с морковью 170	биточки рыбные запеченные 70	пудинг из творога (запеченный) 160	рыба, запеченная в омлете 200	салат овощной с яблоками 60
соус сметанный №354 50	свекла тушенная 150	омлет натуральный 150	чай с лимоном 200	макаронные изделия отварные с маслом 200	соус сметанный №354 50	рагу овощное (1 вариант) 150	соус молочный (сладкий) 50	салат из белокочанной капусты 55	пюре картофельное 150
батон 30	батон 20	чай с сахаром 200	батон 30	чай с сахаром 200	кисель из сока натурального 200	чай с лимоном 200	чай с сахаром 200	чай с лимоном 200	яйца вареные 40
кофейный напиток с молоком 200	яйца вареные 40	батон 30	котлеты или биточки рыбные 70	яйца вареные 40	батон 30	батон 30	батон 30	батон 20	чай с сахаром 200

	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200					ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			БАТОН 30
--	-------------------	--	--	--	--	------------------	--	--	----------

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
печенье 15	каша пшенная вязкая 150	какао с молоком 180	каша манная вязкая 150	каша рисовая вязкая с изюмом 150	чай с сахаром 180	каша пшеничная вязкая 150	каша овсяная "геркулес" вязкая 150	каша рисовая 150	каша ячневая 150
макаронные изделия отварные с маслом 150	кофейный напиток без молока 150	бутерброды с маслом 20/5	кофейный напиток с молоком 180	какао с молоком 180	печенье 15	какао с молоком 180	кофейный напиток с молоком 180	какао с молоком 180	кофейный напиток с молоком 180
чай с сахаром 180	бутерброды с маслом 20/5	каша вязкая из смеси круп 150	бутерброды с маслом 20/5	бутерброды с маслом 20/5	каша гречневая вязкая 150	бутерброды с маслом 30/5	сыр (порциями) 20	бутерброды с маслом 20/5	бутерброды с маслом 20/5
сыр (порциями) 20							бутерброд с маслом 20/5		
II Завтрак									
соки овощные, фруктовые и ягодные 200	плоды и ягоды свежие 145	плоды и ягоды свежие 150	плоды и ягоды свежие 135	соки овощные, фруктовые и ягодные 100	соки овощные, фруктовые и ягодные 100	плоды и ягоды свежие 141	соки овощные, фруктовые и ягодные 100	плоды и ягоды свежие 112	соки овощные, фруктовые и ягодные 100
Обед									
салат из свеклы с огурцами солеными 35	щи из свежей капусты с картофелем 180	салат из свеклы 40	борщ с картофелем 180	салат из белокочанной капусты с яблоком 40	салат из свеклы с яблоками 30	салат овощной с яблоками 40	борщ с капустой и картофелем 180	салат из свеклы с огурцами солеными 35	салат из свеклы 40
голубцы ленивые 180	котлеты, биточки, шницели 50	рассольник ленинградский 180	суфле из мяса или печени 55	суп картофельный с клецками 180	суп картофельный 180	суп картофельный вегетарианский 180	салат из белокочанной капусты 40	щи по-уральски (с крупной) 180	суп картофельный с бобовыми 180
суп картофельный с крупой 180	пюре картофельное 130	жаркое по-домашнему 180	рагу из овощей 120	котлеты рубленные из птицы 50	котлеты, биточки, шницели 50	тефтели мясные (1 вариант) 60	запеканка картофельная с мясом или печенью 180	котлеты, биточки, шницели 50	птица тушеная 70
компот из сушеных фруктов 150	компот из свежих плодов 150	компот из сушеных фруктов 150	компот из свежих плодов 150	пюре картофельное 130	капуста тушеная 120	пюре картофельное 130	соус молочный № 368 30	пюре картофельное 130	каша перловая вязкая 120
хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	компот из сушеных фруктов 150	компот из смеси сухофруктов 150	компот из свежих плодов 150	компот из сушеных фруктов 150	компот из свежих плодов 150	компот из сушеных фруктов 150
	салат из соленых огурцов с луком 35			хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40
Полдник									
бутерброды с маслом 30/5	салат из моркови 30	кисель из сока натурального 180	салат из моркови 30	ватрушки 70	бутерброды с маслом 30/5	салат из моркови 30	кисломолочный продукт 170	кисломолочный продукт 170	пирожки печеные с творогом 60
какао с молоком 180	кисломолочный продукт 170	булочка домашняя (крендельки) 50	кисломолочный продукт 170	кисель из сока натурального 180	кофейный напиток с молоком 180	кисломолочный продукт 170	булочка домашняя 50	бутерброд с джемом 20/5	кисель из сока натурального 180
	бутерброды с джемом или повидлом 20/5		вафли 15			вафли 15			
Ужин									
запеканка из творога 150	котлеты или биточки рыбные 60	салат из белокочанной капусты 40	винегрет 180	салат из картофеля с солеными огурцами 50	запеканка из творога с морковью 160	котлеты или биточки рыбные запеченные 60	пудинг из творога (запеченный) 150	рыба запеченная в омлете 180	салат овощной с яблоками 40
соус сметанный №354 40	яйца вареные 40	омлет натуральный 100	чай с лимоном 180	яйца вареные 40	соус сметанный №354 40	рагу овощное (1 вариант) 130	соус молочный (сладкий) 40	салат из белокочанной капусты 40	пюре картофельное 130
батон 20	свекла, тушенная 150	чай с сахаром 180	батон 20	макаронные изделия отварные с маслом 150	кисель из сока натурального 180	чай с лимоном 180	чай с сахаром 180	чай с лимоном 180	яйца вареные 40

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БАТОН 30	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 30	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	БАТОН 20					БАТОН 30			БАТОН 30